

## Merkblatt für Bio-Lieferanten



### Spiele rund um Obst und Gemüse

Schulobst und -gemüse soll den Kindern nicht nur gut schmecken, es soll auch ihre Wahrnehmung für gesundes Essen verbessern helfen. Schulen müssen deshalb ein pädagogisches Begleitprogramm zusammenstellen und durchführen, wenn sie vom EU-Schulprogramm profitieren wollen. Bei diesem Begleitprogramm können Bio-Lieferanten die Lehrerinnen und Lehrer unterstützen. Sie können zum Beispiel anbieten, am Unterricht teilzunehmen und über Obst und Gemüse zu informieren. Sie können ganze Klassen auf ihren Betrieb einladen und dort Wissenswertes rund um Obst und Gemüse für Kinder praktisch erlebbar machen.

Kinder lernen am leichtesten beim Spielen. Hier steht nicht die Wissensvermittlung, sondern Spaß und Freude stehen im Vordergrund. In diesem Merkblatt sind Spiele beschrieben, die für ganze Schulklassen geeignet sind. Sie können in einem Klassenraum gespielt werden und brauchen wenig Vorbereitung und wenig Material.

Ein weiteres Merkblatt informiert über Experimente, die sowohl für den Unterricht als auch für Schulfeste und Betriebsbesuche geeignet sind.

Glücksspiel

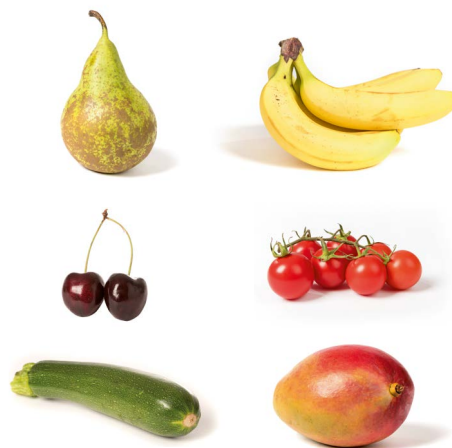
### Obst- und Gemüse-Bingo

ab 3. Klasse

Spieldauer: 10-15 Minuten

Dauer: ca. 15 Minuten

Material: Tafel, Zettel und Stift  
für jedes Kind



Es werden gemeinsam mit den Kindern die Namen von 20 Obst- und Gemüsearten gesammelt und an die Tafel geschrieben.

- Jedes Kind sucht sich fünf Obst- und Gemüsesorten aus und schreibt sie für sich auf einen Zettel.
- Jetzt werden die Obst- und Gemüsesorten in einer vorher festgelegten Reihenfolge vorgelesen.
- Alle Sorten, die vorgelesen wurden, dürfen die Kinder von ihrem Zettel streichen.
- Wer zuerst alle fünf gestrichen hat, ruft „Bingo“.

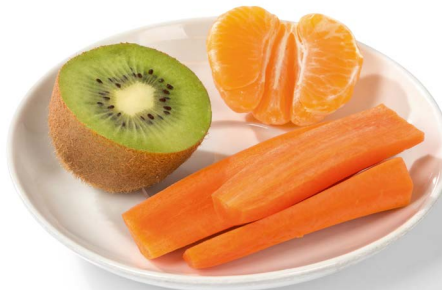
Bewegungsspiel

## Obstsalat

ab 1. Klasse

Spieldauer: ca. 15 Minuten

Material: kein



Die Kinder sitzen im Stuhlkreis. Ein Kind steht in der Mitte. Jedem Kind – auch dem Kind in der Mitte – wird eine Obstsorte zugeteilt. Dabei bekommen immer drei bis vier Kinder die gleiche Obstsorte.

- Der Spieler in der Mitte nennt eine Obstsorte.
- Alle Spieler, denen diese Obstsorte zugeteilt wurde, tauschen schnell ihre Plätze.

- Der Spieler in der Mitte versucht, einen Sitzplatz zu ergattern. Schafft er es, geht der übrig gebliebene Spieler in die Mitte.
- Statt eine Obstsorte zu nennen, kann der Spieler in der Mitte auch „Obstsalat“ rufen. Dann müssen alle Spieler ihren Platz wechseln.

**Tipp:** Spielvariante „Gemüse Eintopf“.

Konzentrationsspiel

## „Ich packe unsere Klassenkiste ...“

ab 3. Klasse

Gruppengröße: bis 10 Kinder

Spieldauer: ca. 10 Minuten

Material: kein



Die Kinder sitzen auf ihren Plätzen.

- Das erste Kind beginnt zum Beispiel mit dem Satz: „Ich packe unsere Klassenkiste und lege Äpfel hinein“.
- Das nächste Kind wiederholt und ergänzt den Satz: „Ich packe unsere Klassenkiste und lege neben Äpfeln auch Birnen hinein. (Jedes Obst oder Gemüse kann genannt werden).“

- Das dritte Kind in der Reihe wiederholt und ergänzt: „Ich packe unsere Klassenkiste und lege neben Äpfeln und Birnen auch Pfirsiche hinein.“
- So geht es reihum weiter bis die Wiederholung unvollständig wird. Gewonnen hat diejenige Gruppe, die am meisten Obst- und Gemüsesorten in der richtigen Reihenfolge aufzählen kann.

**Herausgeber:** Kompetenzzentrum Ökolandbau Niedersachsen GmbH,

Bahnhofstraße 15 b, 27374 Visselhövede, info@oeko-komp.de, Tel. 04262/9593-00

[www.bio-schulprogramm.de](http://www.bio-schulprogramm.de)